

Τι πρέπει να ξέρουμε για τη Νέα Γρίπη.

Σελ. 3

Αλλάζει η πόλη που ζούμε;

Της Αθανασίας Τριανταφύλλου
Προέδρου του Συλλόγου μας

Καλές μου ακούγονται οι αλλαγές που ετοιμάζονται στο σχέδιο πόλης της περιοχής που ζούμε. Επιτέλους, ύστερα από τόσα χρόνια εγκατάλειψης κάποιος έπρεπε να σκύψει και να δει επί της ουσίας το πρόβλημα.

Διότι όλοι γνωρίζουμε την κακή δόμηση εξαιτίας της έλλειψης σχεδίου. Συχνά οι αιτίες που άφησαν πίσω την περιοχή μας σε σχέση με άλλες της Αθήνας ήταν ότι δεν μπορούσαν να παρέμβουν στα όρια της ευρύτερης περιοχής λόγω του αρχαιολογικού πάρκου και της ιστορίας του. Την οποία κάποιιοι αρμόδιοι θα κατέγραφαν και μετά θα παρέδιδαν προς χρήση και τον υπόλοιπο χώρο.

Αμ δε... Στην Ελλάδα ζούμε, δύσκολα να τα βρεις όλα αυτά. Δύσκολα να βρεις φορείς που θα δουλεύουν στην εντέλεια και θα παράγουν έργο.

Έτσι το σχέδιο παρέμενε πάντα πίσω στις προτεραιότητες. Και στο μεταξύ οι εργολάβοι εκμεταλλευόμενοι τα κενά του νόμου και με το Μετρό στα Σεπόλια να ανοίγει νέους ορίζοντες ανάπτυξης, άρχισαν να σηκώνουν πολυκατοικίες τέρατα.

Κάποιος έπρεπε να βάλει ένα τέρμα σ' αυτό. Η σημερινή δημοτική αρχή είχε το θάρρος να απευθυνθεί σε πολιτικούς μηχανικούς και να τους αναθέσει να φτιάξουν μελέτη. Και τη μελέτη αυτή την έβαλαν σε δημόσια διαβούλευση, θεσμό πρωτόγνωρο για τα ελληνικά δεδομένα. Την ανέβασαν και στο site του Δήμου να τη δουν οι πολίτες, να κάνουν τις προτάσεις τους.

Εμείς το θεωρούμε πολύ θετικό όλο αυτό. Και περιμένουμε από το Δήμο Αθηναίων να στηρίξει τις επιλογές του. Να υιοθετήσει τις θετικές παρατηρήσεις και να αφαιρέσει εκείνα τα στοιχεία που περιπλέκουν τα πράγματα αντί να βοηθούν.

Ο Κρέοντας συμμετέχει ενεργά σ' αυτή τη διαδικασία διαβούλευσης. Και φυσικά θα καταθέσει τις θέσεις του στα αρμόδια όργανα. Θεωρήσαμε ωστόσο σωστό να δώσουμε βήμα σ' αυτή τη μελέτη έτσι ώστε να τη μάθουν όσο περισσότεροι γίνεται, καθαρά, χωρίς στρεβλώσεις και μακριά από συμφέροντα.

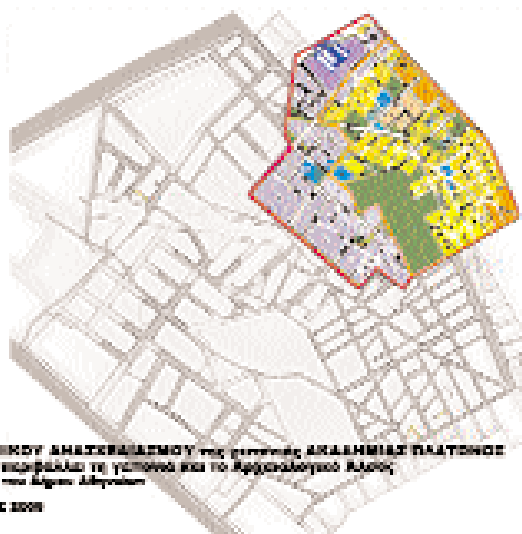
ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ ΝΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΟ ΡΥΜΟΤΙΜΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΠΟΛΗΣ

Ξανασχεδιάζεται η γειτονιά μας!...

Αναδεικνύεται και προστατεύεται τα αρχαιολογικό πάρκο της Ακαδημίας του Πλάτωνα - Έρχονται ποδηλατόδρομοι - Βελτιώνεται η βιοκλιματική συμπεριφορά και το μικροκλίμα

ΜΕΛΕΤΗ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΟΥ ΑΝΑΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΛΑΤΩΝΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙ ΤΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΙ ΤΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ, ΔΕ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ ΠΛΑΤΩΝΟΣ

Α' ΦΑΣΗ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2009



ΜΕΛΕΤΗ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΟΥ ΑΝΑΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΛΑΤΩΝΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙ ΤΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΙ ΤΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ, ΔΕ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ ΠΛΑΤΩΝΟΣ

Α' ΦΑΣΗ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2009



Πρόκειται για την πρώτη αναθεώρηση, τροποποίηση του οικοδομικού, ρυθμιστικού σχεδίου που αφορά τις χρήσεις γης στη ευρύτερη περιοχή που ζούμε. Και ωςτέτοιο το χαϊρετίζουμε.

Υπάρχει η ανάγκη να γίνει πιο ορθολογικός ο σχεδιασμός και να ανταποκρίνεται στις πραγματικές σημερινές συνθήκες.

Πρέπει να δοθεί επιτέλους στους κατοίκους ο αρχαιολογικός χώρος της Ακαδημίας του Πλάτωνα. Και γι' αυτό σχεδιάζεται να καταργηθεί η οδός Δράκωντος (που έτσι κι αλλιώς είναι ανύπαρκτη στα χαρτιά...) ενώ η κίνηση του λεωφορείου που εξυπηρετεί το ΚΤΕΛ θα περνάει από την Αίμωνος και θα επιστρέφει από την Πλάτωνος, έναν δρόμο που δέχεται ήδη υπερβολική κίνηση. Δυο παλιά εργοστάσια, του Μουζάκη και του Λαναρά θα διατηρηθούν και θα αξιοποιηθούν.

Σύμφωνα με το σχέδιο τέλη Οκτώβρη τέλειωσε η διαβούλευση, θα ακολουθήσει η αξιολόγηση και αξιοποίηση των στοιχείων και στη συνέχεια το δημοτικό συμβούλιο του Δήμου Αθηναίων θα εγκρίνει το σχέδιο για να γίνει η ανάρ-

τηση του μέχρι τον Φεβρουάριο του 2010.

Είναι σαφές ότι δεν υπάρχει μαγική λύση. Αν υπήρχε θα είχε εφαρμοστεί. Το θετικό στοιχείο είναι ότι η δημοτική αρχή θα λάβει σοβαρά υπόψη της τις προτάσεις και τις παρατηρήσεις που θα προκύψουν από τη διαβούλευση ενώ έχουν ενημερωθεί οι δημόσιοι φορείς, η Νομαρχία Αθηνών, επιστημονικοί φορείς, δημοτικές υπηρεσίες, και οι σύλλογοι της περιοχής προκειμένου να καταθέσουν τις προτάσεις τους έγκαιρα και να ληφθούν υπόψη.

Για το λόγο αυτό η εφημερίδα μας θεωρεί υποχρέωσή της να ενημερώσει του κατοίκους, γι' αυτό και καταθέτει στην κρίση τους τα σχέδια που έχουν εκπονήσει οι μηχανικοί του Δήμου Αθηναίων.

Στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου της Δευτέρας 28.09.2009, παρουσιάστηκε η Α' Φάση της μελέτης Πολεοδομικού Ανασχεδιασμού της Ακαδημίας Πλάτωνος, η οποία εκπονήθηκε από τη Διεύθυνση Σχεδίου Πόλεως του Δήμου Αθηναίων.

Το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε τη μελέτη,

καθώς και τις διαδικασίες δημοσιοποίησης και δημόσιας διαβούλευσης, διάρκειας ενός μήνα, οι οποίες στην παρούσα φάση, δεν είναι υποχρεωτικές από την ισχύουσα νομοθεσία, αλλά κρίθηκαν αναγκαίες λόγω της σημασίας της περιοχής και του εύρους των προτεινόμενων πολεοδομικών ρυθμίσεων και παρεμβάσεων.

Οι διαδικασίες δημοσιοποίησης και δημόσιας διαβούλευσης περιλαμβάνουν τα εξής:

- Δημοσιοποίηση της μελέτης μέσω του δικτυακού τόπου (site) του Δήμου Αθηναίων
- Αποστολή της μελέτης στο 4ο Δημοτικό Διαμέρισμα, σε τοπικούς συλλογικούς φορείς, σε δημόσιους φορείς και υπηρεσίες, στις εμπλεκόμενες δημοτικές υπηρεσίες και φορείς, για την διατύπωση απόψεων
- Οργάνωση δημόσιας εκδήλωσης από το 4ο Δημοτικό Διαμέρισμα, προκειμένου να γίνει η ευρύτερη δυνατή ενημέρωση και συζήτηση επί της μελέτης
- Υποβολή παρατηρήσεων, προτάσεων και στοιχείων από ενδιαφερόμενους στην αρμόδια υπηρεσία του Δήμου **συνέχεια στη σελ. 3**



Φόβος και τρόμος

Φοβόμαστε; Έτσι φαίνεται. Ίσως φταίει και η ελλιπής αστυνόμευση της περιοχής. Όμως δύσκολα θα συναντήσεις πια πολυκατοικία που να μην έχει κολλημένο στην εξώπορτα ανακοίνωση με την οποία απαγορεύεται η είσοδος σε διαφημιστές.

Δείτε το μικρό ρεπορτάζ που κάναμε. Περπατήσαμε ένα μόνο δρόμο, την Κρέοντος, για 500 περίπου μέτρα και ιδού τι κατέγραψε ο φωτογραφικός φακός.

Σελ. 4

Σχόλια με... άλλο μάτι

- ✓ Κάθε άποψη είναι χρήσιμη στη διαβούλευση που άρχισε σχετικά με τη νέα όψη της πόλης που ζούμε. Ο Δήμος Αθηναίων έκανε την αρχή. Ας μην αφήσουμε εκείνους που όλα τα μηδενίζουν να πνιγεί στη γέννησή της μια καλή προσπάθεια.
- ✓ Νέο πολιτικό τοπίο στη χώρα μετά τις εκλογές του Οκτωβρίου. Ο τόπος όμως πρέπει να έχει μια συνέχεια στη διακυβέρνησή του. Και μην ξεχνάτε: Έχουμε λόγο και άποψη για όλα όσα μας αφορούν.
- ✓ Εκπληκτική η μικρή έρευνα που κάναμε ένα μεσημέρι στην Κρέοντας. Τα περισσότερα σπίτια, όπως θα δείτε και στο φωτορεπορτάζ στη σελίδα 4 έχουν πινακίδες που απομακρύνουν τους... παρεισάκτους. Καλά τόσο φοβόμαστε πια;
- ✓ Αν υπήρχε καλύτερη αστυνόμευση μπορεί και να μη χρειάζονταν αυτή η ανάρτηση εκφοβιστικών πινακίδων στις εισόδους των πολυκατοικιών. Λέμε τώρα...
- ✓ Αυτή τη φορά κινδύνεψε σοβαρά η Αττική από τις φωτιές. Πολύ καλό του άρθρο του Χάρη Κατσιβαρδά στη διπλανή στήλη. Και βέβαια ευθύνες δεν πρέπει να αναζητήσουμε μόνοι στην Πολιτεία...
- ✓ Αναστατωμένοι οι περισσότεροι από τη νέα γρίπη. Είναι, τελικά τόσο επικίνδυνα τα πράγματα. Ο γιατρός μας μας διαβεβαιώνει ότι αν πάρουμε τα σωστά μέτρα θα έχουμε μπροστά μας μια... απλή συνηθισμένη γρίπη.
- ✓ Και στα σχολεία ενημερωτικές συγκεντρώσεις για την σωστή αντιμετώπιση της νέας γρίπης. Μην μπήτε στον πειρασμό να πανικοβληθείτε από όσα καθημερινά προπαγανδίζουν τα ΜΜΕ. Η αλήθεια είναι διαφορετική. Δείτε στη σελ.3
- ✓ Οι πρώτες φθινοπωρινές βροχές έκαναν πάλι «λίμνη» το οικόπεδο δίπλα στα 14-163 δημοτικά σχολεία που προορίζεται για νηπιαγωγείο. Ακούει κανείς;

Μοιραίοι και άβουλοι

Για άλλη μια φορά μέσα σε δύο χρόνια στήθηκε το ίδιο σκηνικό προς το πέρας του καλοκαιριού με πρωταγωνιστή τον πύρινο εφιάλτη ο οποίος κατέκαψε στο διάβα του τεράστιες εκτάσεις πευκοδάσους στερώντας και το τελευταίο εναπομείναν ζωτικό κύτταρο πρασίνου στην Αττική..

Η βιβλική αυτή καταστροφή πέραν από την κατάδηλη και ανεπανόρθωτη οικολογική ζημία στιγμάτισε για πολλαπλή φορά την ψυχή όλων των ανθρώπων οι οποίοι βρέθηκαν ακούσια θεατές στο ίδιο έργο. Το σενάριο απaráλλαχτο με το παλιότερο. Τα αίτια έκρηξης της πυρκαγιάς άδηλα, καθότι εξερράγη υπό άγνωστες συνθήκες, και τοι ευρέθησαν διάσπαρτα γκαζάκια ανάμεσα στα αποκαΐδια που κατέλειψε ο πύρινος όλεθρος.

Ο τύπος που πρόσκειται στην αντιπολίτευση μείζονα ή ελάσσονα καταλογίζει χωρίς στοιχεία ευθύνες στην κυβέρνηση για ολιγωρία προατάσσοντας αποκλειστικά και μόνο κατά τρόπο κοντόφθαλμο,† τα στενά μικροπολιτικά συμφέροντα τους† σαν να μην ενδιαφέρονται για το κοινό καλό. Σε κάθε περίπτωση είναι απαγορευτικό να βλέπει κανείς αυτή την τραγική εικόνα αντιπαραθέσεων επί της στάχτης

Την πυρκαγιά διαδέχεται η βουβή σιωπή της απώλειας του πρασίνου της καλαισθησίας και της φυσικής αρμονίας. Μια αποκαρδιωτική εικόνα που δημιουργεί αλγεινή αίσθηση και επώδυνα συναισθήματα.

Ενα μεγάλο γιατί, πλανάται σε κάθε σκεπτόμενο πολίτη ο οποίος διερωτάται για την έκταση της ζημιάς που αποβαίνει εις βάρος του περιβάλλοντος τη στιγμή την οποία ο ίδιος δεν μπορεί να αντιδράσει ουσιαστικά είτε να ανασχέσει κάποιον τέτοιο σοβόνα προσχεδιασμό αν υποθέσουμε πως η πυρκαγιές τελούνται εκ προμελέτης.

Επιπροσθέτως ένα πρόσθετο χαρακτηριστικό γνώρισμα το οποίο συνδέεται άρρηκτα με τις πυρκαγιές είναι η διεξαγωγή των εκλογών (2007-2009). Μετά βέβαια από όλη αυτή τη εξέλιξη ακο-

λουθεί η βαθιά λήθη για τους πυρόπληκτους που αντίκρισαν τα σπίτια τους να γίνονται αναίτιως παρανάλωμα του πυρός και να σβήνουν μαζί με την ελπίδα και τα όνειρά τους για το μέλλον γνωρίζοντας μέσα τους ότι μετά την ολοσχερή αυτή καταστροφή αρχίζει να υποθηκεύεται η ζωή τους με άδηλο το μέλλον.

Όλο το προπεριγραφέν θέαμα γεννά μια μύχια πικρία και ταυτόχρονα αγανάκτηση για την Πολιτεία εν γένει και για τους θεσμούς οι οποίοι είτε δυσλειτουργούν μήτε γίνονται αντικείμενο νόσφισης από διάφορους καιροσκόπους που ενδιαφέρονται δημαγωγικά να εξυπηρετήσουν μικροπολιτικές σκοπιμότητες.

Ο μηχανισμός αιφνιδιασθήκη απροόπτα όπως και τα αντανάκλαστικά αντίδρασης της κυβέρνησης αποδείχθηκαν απονεκρωμένα.

Είναι σχεδόν βέβαιο πως ο τόπος δεν έχει ζήσει Μεταπολιτευτικά τόσο σφυροκόπημα κατά συρροή και κατεξακολούθηση με κάθε τρόπο από το 2004 έως το 2009, με κυβέρνηση της Ν.Δ με αποτέλεσμα να μπορεί να διαφαιίνεται πως υπάρχει κάποιος αποσταθεροποιητικός παράγοντας ο οποίος να υπονομεύει τη χώρα.

Εν πάση περιπτώσει, αυτό δε σημαίνει πως η κυβέρνηση είναι άμοιρη ευθυνών ή δεν έχει μερίδιο ευθύνης για τα κακώς κείμενα και ενδεχομένως για εσφαλμένους χειρισμούς. Ούτε αίρεται η ενοχή της† βλαπτικής δράσης της προς το κράτος με συνέπεια να θυματοποιείται εσαεί ως η κυβέρνηση που δέχεται παναταχόθεν πυρά και ψυχωραγεί προκειμένου να μείνει όρθια.

Οι μάσκες έχουν πέσει, η κυβέρνηση έχει τεράστιες ευθύνες για τη διακυβέρνηση των καιριών ζητημάτων που ταλανίζουν τον τόπο. Μα το κρισιμότερο από όλα το οποίο και αποτελεί ασύγνωστη συνθήκη είναι το γεγονός πως η Ν.Δ γνώριζε εκ των προτέρων ότι θα αντιμετώπιζε σφοδρή πολεμική παρά ταύτα αδράνησε επιδεικνύοντας ανοχή. Πλέον ο κύβος ερρίφθη, τα κατεστημένα συμφέροντα ενήργησαν.



Του
Χάρη Κατσιβαρδά
Νομικός,
Διαμερισματικός
Σύμβουλος
4ου Διαμερίσματος
Δήμου Αθηναίων

Η πόλη χρειάζεται προσοχή και καθαριότητα



Ο Κρέοντας είναι το μάτι και το αυτί των κατοίκων της περιοχής. Μας κατήγγειλαν ότι στη Οιδίποδος οι δημοτικοί υπάλληλοι είχαν κλαδέψει τα δέντρα και αφήσαν, αμανάτι, τα κλαριά στο πεζοδρόμιο.

Παρόμοια η κατάσταση και έξω από το 50 Γυμνάσιο και Λύκειο... Ωραία, τα δέντρα χρειάζονται κλάδεμα, εποχή που είναι, αλλά κάποιος πρέπει να επιφορτιστεί με την ευθύνη να τα μαζέψει όλα αυτά τα αχρείαστα κλαδιά.

Φυσικά οι λακούβες στην... ασφάλτο της Μετοχίτη συνεχώς και προοδεύουν. Δεν πα να το λέμε συνέχεια... Ο δρόμος είναι προβληματικό πια για τους ανθρώπους και τα αυτοκίνητα. Άσε που εδώ είναι και δύο δημοτικά σχολεία και ένα νηπιαγωγείο που τον περπατάνε πρωί και μεσημέρι γονείς και παιδιά. Τι περιμένουν οι αρμόδιοι; Το πρώτο ατύχημα;



Ο Κρέοντας

Τριμηνιαία τοπική εφημερίδα ελεύθερης γνώμης

Αριθμός φύλλου 16

Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2009
Διανέμεται δωρεάν

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Πολιτιστικός & Εξωραϊστικός Σύλλογος "Ο Κρέοντας"
Κλεομήδους 2 και Κρέοντας 65 ΑΘΗΝΑ 104 43
Τηλ: 210 5135223, e-mail: kreontas@in.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Αθανασία (Σούλα) Τριανταφύλλου
Μετοχίτη 3, ΑΘΗΝΑ 104 43, τηλ: 210 5140412, 210 7257961
Fax: 210 7247873, κινητό: 6974 596630

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Ευαγγελία Κοντοέ, Βασίλειος Κυριάκος,
Ηλίας Παπαμιχαήλ, Χάρης Κατσιβαρδάς, Σωτηρία Μπάρλα

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Σωτηρία Μπάρλα, τηλ: 6948107875

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Δέσποινα Καντεράκη, Αικατερίνη Παπαμιχαήλ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Νίκος Ρεμεδιάκης

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Νίκος Ελ. Θεοδωράκης, Κλειούς 15-17, ΑΘΗΝΑ 104 42
Τηλ: 210 5141044, Fax: 2105141203, κινητό: 6932 212755
e-mail: n.theodorakis@eslea.gr
http://www.thrapsaniotis.gr

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Ευθύμιος Κ. Σανιδάς - Ιωαννίνων 6 Μοσχάτο.

Χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις των συγγραφέων και όχι υποχρεωτικά και τις απόψεις του "Κρέοντα".

ΕΠΟΧΙΑΚΗ ΚΑΙ ΝΕΑ (H1N1) ΓΡΙΠΗ

Βασικές Πληροφορίες για την Γρίπη

Εξαιτίας του γεγονότος ότι διανύουμε παγκοσμίως μία περίοδο με αυξημένα κρούσματα από τη νέα γρίπη (H1N1), θα θέλαμε, να σε ενημερώσουμε υπεύθυνα σε ζητήματα πρόληψης σχετικά με την μετάδοση και διασπορά της νέας γρίπης, της κοινής εποχιακής γρίπης και των λοιπών συνήθως ιώσεων.

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ της νόσου είναι παρόμοια με αυτά της εποχιακής γρίπης.

Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν πυρετό και συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα (όπως βήχα, καταρροή, πονόλαιμο) πόνο στο κορμί και πονοκέφαλο και ενίοτε διάρροια και εμετό. Επομένως, ο συγκεκριμένος ιός ΔΕΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ από εκείνα που προκαλούν οι συνήθεις ιώσεις, ούτε καν βαρύτερη συμπτωματολογία, απλώς φαίνεται πως είναι πιο μεταδοτικός.

Πόσο ΣΟΒΑΡΗ μπορεί να είναι η νόσηση από τη νέα γρίπη;

Συνήθως τα συμπτώματα είναι ήπια. Σε κάποιες περιπτώσεις, η νέα γρίπη μπορεί να προκαλέσει κάποιες επιπλοκές. Πάντως, πρέπει να θυμάσαι ότι ένα ποσοστό επιπλοκών υπάρχει σε ΚΑΘΕ ΙΩΣΗ, γεγονός που πιθανότητα το έχεις ήδη διαπιστώσει από παρελθούσες ιώσεις στο παιδί σου, που ξεκίνησαν ως απλό κρυολόγημα και στην πορεία, του δημιούργησαν κάποια επιπλοκή(π.χ. βρογχίτιδα, ωτίτιδα κ.λπ).

Σε κάποιες σπάνιες περιπτώσεις, μπορεί να παρατηρηθεί βαριά νόσηση, ιδίως σε παιδιά που υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις π.χ. άσθμα ή άλλες πνευμονοπάθειες, διαβήτη, νεφροπάθεια, καρδιοπάθεια, νευρολογικά προβλήματα ή ανοσοανεπάρκεια.

Η ΜΕΤΑΔΟΣΗ της νέας γρίπης γίνεται με τον ίδιο τρόπο όπως και στην εποχική γρίπη.

Ο ιός μεταδίδεται άμεσα από άνθρωπο σε άνθρωπο ΜΕΣΩ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΗ ΠΟΥ ΒΗΧΕΙ ή ΦΤΑΡΝΙΖΕΤΑΙ. Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί και έμμεσα, όταν μολυσμένα σταγονίδια που προέρχονται από ασθενή εγκαθίστανται στα χέρια του ή σε άλλες επιφάνειες που μπορεί στη συνέχεια να μεταδώσουν τον ιό σε ανθρώπους που τις

ακουμπούν και κατόπιν, ακουμπούν τα χέρια τους στη μύτη ή το στόμα τους.

ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ κατά το οποίο κάποιος που έχει μολυνθεί με τον ιό της νέας γρίπης μπορεί να τον μεταδίδει, είναι από μια μέρα πριν την εκδήλωση των συμπτωμάτων και για 5-7 ημέρες ακόμη.

Στα παιδιά αυτό το διάστημα ίσως είναι μεγαλύτερο.

Έξω από τον οργανισμό ο ιός της νέας γρίπης μπορεί να επιζήσει ως 48 ώρες, ωστόσο είναι ικανός να μολύνει έναν άνθρωπο μόνο τις πρώτες 6-8 ώρες.

Προσάττεισε το παιδί σου

Πως μπορώ να προστατέψω το παιδί μου από τη γρίπη;

Για να μειώσεις τις πιθανότητες μόλυνσης, όχι μόνο από τους διάφορους ιούς γρίπης, αλλά και από άλλους ιούς, φρόντισε και εσύ να τηρείς σχολαστικά τα ακόλουθα μέτρα ατομικής υγιεινής.

Πλένε τα χέρια σου, με νερό και σαπούνι. Το συχνό πλύσιμο χεριών (ειδικά μετά το βήχα ή το φτέρνισμα, προ και μετά φαγητού, καθώς και μετά την τουαλέτα) θα σε προστατέψει από ιούς και μικρόβια. Σε χώρους όπου δεν υπάρχει νερό και σαπούνι, χρησιμοποίησε κάποιο αλκοολούχο διάλυμα ή τζέλ του εμπορίου.

■ Κάλυψε το στόμα και τη μύτη σου με μαντήλι όταν βήχεις ή φταρνίζεσαι. Έταξε το μαντήλι στα σκουπίδια μετά την χρήση του. Με αυτόν τον τρόπο, προστατεύεις τους άλλους.

■ Απόφυγε ν' ακουμπάς τα μάτια σου, τη μύτη ή το στόμα σου, γιατί μ' αυτόν τον τρόπο εξαπλώνεται η μόλυνση.

■ Κράτα τα παιχνίδια του παιδιού, τα πόμολα, τους διακόπτες, το τηλεχειριστήριο, τις επιφάνειες της κουζίνας και του μπάνιου καθαρές. Προσπάθησε να μην έχει το παιδί σου στενή επαφή με άρρωστα άτομα.

■ Αέριζε συχνά τους διάφορους χώρους του σπιτιού σου (ιδίως τους κοινόχρηστους).

■ Απόφυγε και εσύ και το παιδί σου (καθώς και όλα τα μέλη της οικογένειας) τους χώρους συνωστισμού.

■ Μπορώ να προστατεύσω το παιδί μου με κάποιο εμβόλιο; Προς το παρόν δεν είναι διαθέσιμο κάποιο εμβόλιο για τον ιό της

νέας γρίπης. Όταν ένα τέτοιο εμβόλιο για τον ιό της νέας γρίπης. Όταν ένα τέτοιο εμβόλιο κυκλοφορήσει και υπάρξουν ΕΠΑΡΚΗ δεδομένα ασφαλείας και αποτελεσματικότητας, τότε θα ρωτήσεις τους γιατρούς για το ενδεχόμενο εμβολιασμού.

Αν το παιδί σου αρρωστήσει...

Τα μέτρα προφύλαξης μπορούν να περιορίσουν αλλά όχι να εξαλείψουν την πιθανότητα νόσησης. Αν το παιδί σου εκδηλώσει συμπτωματολογία που θυμίζει γρίπη, συμπεριλαμβανομένου πυρετού και βήχα ή χωρίς αυτόν, καταρχήν διατήρησε την ψυχραιμία σου. Θα σε βοηθήσει να σκεφτείς ότι στο παρελθόν έχεις αντιμετωπίσει αρκετές φορές μια ανάλογη συμπτωματολογία στο παιδί.

Συμβουλευσου τον παιδίατρό σου, συμμορφώσου με τις οδηγίες του και φρόντισε το παιδί να παραμείνει σίπτι και να αναπαύεται όσο το δυνατόν περισσότερο καθώς και να καταναλώνει πολλά υγρά.

Αν το παιδί πάσχει από κάποια χρόνια πάθηση, αν εμφανίζει συμπτωματολογία που σε ξενίζει (διαφορετική συμπεριφορά απ' ότι συνήθως όταν αρρωσταίνει), αν ο πυρετός παραμένει υψηλός και μετά το τρίτο 24ώρο ή αν το παιδί σου είναι κάτω των 5 ετών, επικοινωνήσε άμεσα με τον παιδίατρο σου, ώστε να εξεταστεί το παιδί.

Ζήτησε άμεση ιατρική βοήθεια αν το παιδί εμφανίσει :

- γρήγορη αναπνοή, δύσπνοια ή λαχάνιασμα,
- κυάνωση (μελανιασμα) στα χείλη,
- αν δεν πίνει αρκετά υγρά ή αν έχει επίμονο εμετό,
- αν παρουσιάζει νωθρότητα, υπνηλία ή λήθαργο,
- αν παρουσιάζει έντονη διέγερση ή σπασμούς.

Υπάρχει κάποιο ειδικό φάρμακο αν το παιδί μου αρρωστήσει με γρίπη; Επειδή στις περισσότερες περιπτώσεις η νόσηση είναι ελαφριά, υπάρχει ενδεχόμενο να μην χρειάζονται ειδικά αντι-ικά φάρμακα. Η ενδεχόμενη χρήση αντι-ικών φαρμάκων γίνεται μόνο σε περίπτωση επιβεβαιωμένης γρίπης και εφόσον το κρίνει σκόπιμο ο θεράπων παιδίατρος, ο οποίος τότε θα χορηγήσει αιτιολογημένη γνωμάτευση.

ΠΡΟΣΟΧΗ !

Απαγορεύεται η χρήση ασπιρίνης, ή προϊόντων με ασπιρίνη για συμπτωματική ανακούφιση (π.χ. πυρετού, κεφαλαλγίας, μυαλγιών) σε παιδιά και εφήβους, λόγω του αυξημένου κινδύνου συνδρόμου REYE (σοβαρή αντίδραση σε άτομα με γρίπη που πήραν ασπιρίνη).

Αν υποπεύομαι γρίπη, να πάω το παιδί μου στο νοσοκομείο για να υποβληθεί στο τεστ ανίχνευσης γρίπης;

Επειδή η νέα γρίπη ήδη έχει διαδοθεί πολύ και η αντιμετώπισή της δεν διαφέρει απ' αυτή της κοινής γρίπης αλλά και των περισσότερων ιώσεων του αναπνευστικού, δεν κρίνεται σκόπιμο να λαμβάνεται δείγμα από κάθε άτομο με υποψία γρίπης. Σιζήτησε με τον παιδίατρό σου, αν θεωρεί ότι το παιδί σου πρέπει να υποβληθεί στο τεστ, γνωρίζοντας όμως, ότι η μετακίνησή του σε χώρους νοσοκομειακών αυξάνει την πιθανότητα να εκτεθεί σε ιούς και σε μικρόβια.

Έτσι, απόφυγε πέραν του αναγκαίου, τους νοσοκομειακούς χώρους και τα ιατρείας, στους χώρους υποδοχής των οποίων συναθροίζονται άρρωστα παιδιά.

Μπορεί το παιδί μου να πάει στο Σχολείο αν είναι άρρωστο;

ΟΧΙ. Το παιδί πρέπει να παραμείνει στο σπίτι προκειμένου να αναπαυτεί και να μην μεταδώσει τη γρίπη ή την όποια ίωση σε άλλα παιδιά.

Μετά από μία Ίωση ή Γρίπη, πότε μπορεί το παιδί μου να επιστρέψει στο Σχολείο;

Το παιδί πρέπει να παραμείνει στο σπίτι ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ για 7 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων του.

Η αφού παραμείνει χωρίς συμπτώματα και πυρετό (πράγμα που θα έχει επιτευχθεί χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) για δύο 24ωρα, τουλάχιστον (ότι από τα δύο διαρκεί περισσότερο). Ενώ οι διεθνείς οδηγίες που αφορούν ενήλικες αναφέρουν ότι θα πρέπει να παραμείνουν απύρετοι πριν επιστρέψουν στην εργασία τους ένα τουλάχιστον 24ωρο.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε τις εγγυερές ιστοσελίδες του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης Νοσημάτων ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ (www.keel.org.gr/home), του αντίστοιχου Ευρωπαϊκού (ecdc.eu.int) ή του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (www.who.int)

Ξανασχεδιάζεται η γειτονιά μας!...



περίπου είναι το Αρχαιολογικό Άλσος της Ακαδημίας Πλάτωνος.

Η Α' φάση της μελέτης, που τίθεται σε δημόσια διαβούλευση, αποτελεί συνέχεια της μελέτης για την τακτοποίηση του ορίου του Αρχαιολογικού Άλσους της Ακαδημίας Πλάτωνος του Δήμου Αθηναίων - Μάρτιος 2009, η οποία έχει σταλεί στα Υπουργεία Πολιτισμού και ΠΕΧΩΔΕ, της Προκαταρκτικής μελέτης για τον πολεοδομικό ανασχεδιασμό της περιοχής - Μάιος 2009, που παρουσιάστηκε στο Δημοτικό Συμβούλιο, καθώς και της αρ.967/11.05.09 Πράξης Δημοτικού Συμβουλίου με την οποία αποφασίστηκε η επιβολή αναστολής έκδοσης οικοδομικών αδειών στο σύνολο της περιοχής μελέτης για ένα χρόνο.

Η μελέτη Πολεοδομικού Ανασχεδιασμού της Ακαδημίας Πλάτωνος περιλαμβάνει:

- Στοιχεία για την ιστορία και εξέλιξη της περιοχής
- Στοιχεία για το ισχύον πολεοδομικό πλαίσιο
- Στοιχεία για τους υφιστάμενους και θεσμοθετημένους χώρους για κοινωνικές υποδομές και πράσινο
- Τα προβλήματα και τις δυνατότητες που έχει η περιοχή
- Την περιγραφή και αιτιολόγηση της μεθοδολογίας της μελέτης
- Τις αρχές και τους στόχους του σχεδιασμού
- Την περιγραφή των προτάσεων και τα μεγέθη που επιτυγχάνονται σε ότι αφορά ιδιαίτερα τους κοινόχρηστους χώρους και τους χώρους για σχολεία, βρεφονηπιακούς σταθμούς και αθλητικές εγκαταστάσεις
- Τους προτεινόμενους όρους δόμησης και χρήσεις γης
- Τις ρυθμίσεις που αφορούν την κυκλοφορία δημόσιων μέσων μεταφοράς, οχημάτων, πεζών και ποδηλάτων
- Τις ειδικές παρεμβάσεις σε κρίσιμους χώρους της περιοχής

Με τον προτεινόμενο ανασχεδιασμό:

- **Αναδεικνύεται και προστατεύεται το Αρχαιολογικό Άλσος** και δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για την ένταξη του στην καθημερινή λειτουργία της γειτονιάς και της πόλης
- Αξιοποιούνται οι ευκαιρίες, που δίνουν τα σημερινά χαρακτηριστικά της περιοχής, για την **δημιουργία μιας πρότυπης πολεοδομικής ενότητας** από άποψη κοινωνικού εξοπλισμού, ελεύθερων χώρων, κυκλοφορίας, χρήσεων γης και δόμησης
- **Δημιουργούνται "διαδρομές" σύνδεσης, που αφορούν κυρίως πεζούς και ποδηλάτες**, με σημαντικούς δημόσιους χώρους, πόλους κοινωνικής δραστηριότητας και συγκοινωνιακές εξυπηρετήσεις
- **Βελτιώνεται το μικροκλίμα και η βιοκλιματική συμπεριφορά** της περιοχής με αύξηση των ελεύθερων χώρων πρασίνου, δημόσιων και ιδιωτικών και μείωση της επιφάνειας που χρησιμοποιούν τα οχήματα

Από την Δευτέρα 12 Οκτωβρίου έως και το Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2009 (εκτός της αργίας της 28ης Οκτωβρίου), το βαν της Μονάδας Υποστήριξης και Αξιολόγησης (Μ.Υ.Α.) του Δήμου Αθηναίων θα βρίσκεται καθημερινά στο 4ο Δημοτικό Διαμέρισμα, παρουσία αρμόδιου της Δ/σης Σχεδίου Πόλεως και θα ενημερώνει τους πολίτες για την εν λόγω μελέτη (δείτε τον πίνακα που ακολουθεί για τις ώρες και τα σημεία).

Την Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2009 και ώρα 19:00μ.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων Δημοτικού Διαμερίσματος, Λένορμαν & Αλεξανδρείας 35, θα πραγματοποιηθεί σχετική εκδήλωση, την οποία διοργανώνει το 4ο Δημοτικό Διαμέρισμα.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερώνονται και να καταθέτουν τις απόψεις τους στην κινητή μονάδα της Μ.Υ.Α. που θα βρίσκεται στην περιοχή στο πλαίσιο των διαδικασιών ενημέρωσης και διαβούλευσης, ταχυδρομικά στη Δ/ση Σχεδίου (Αθηνάς 16, 105 51) ή με e-mail προς rapel@cityofathens.gr, melabianaki@cityofathens.gr.



Έτσι το χρονοδιάγραμμα της μελέτης διαμορφώνεται ως εξής:

Οκτώβριος 2009

• Διαδικασίες δημοσιοποίησης / διαβούλευσης

Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2009

• Ενσωμάτωση στην μελέτη στοιχείων που θα προκύψουν από τη δημόσια διαβούλευση

• Τελική επεξεργασία προτάσεων

Ιανουάριος 2010

• Παρουσίαση της μελέτης για έγκριση στο Δημοτικό Συμβούλιο

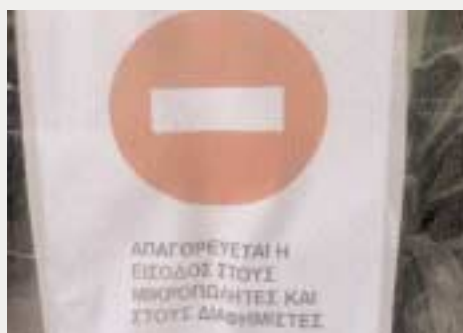
• Διαδικασία ανάρτησης

Φεβρουάριος 2010

• Υποβολή ενστάσεων

Η μελέτη Πολεοδομικού Ανασχεδιασμού, αφορά τη Γειτονιά Ακαδημίας Πλάτωνος και την περιοχή που περιβάλλει τη γειτονιά και το Αρχαιολογικό Άλσος, στο 4ο Δημοτικό Διαμέρισμα του Δήμου Αθηναίων, δηλαδή μία συνολική έκταση 1010 στρ., εκ των οποίων τα 130 στρ.

Ο φόβος κυριαρχεί παντού, ακόμα και στα σπίτια μας...



Ρίξτε μια ματιά στις εισόδους των πολυκατοικιών και θα αντιληφθείτε για πιο πράγμα σας μιλάμε. Ελάχιστες πια είναι οι πόρτες χωρίς ένα «απαγορεύεται».

Διαλέξαμε τυχαία έναν κεντρικό δρόμο στην πε-

ριοχή μας. Την οδό Κρέοντας. Από τη Λένορμαν έως το Μετρό, μια απόσταση κοντά στα 500 μέτρα. Δείτε τις φωτογραφίες που μιλούν από μόνες τους. Με φαντασία ή όχι διακοσμημένες, λιτές, απλές, ένα μήνυμα περιέχουν: Ως εδώ!

Τι φοβόμαστε αλήθεια και καταφεύγουμε σ' αυτή την απαγόρευση; Εδώ χάσαμε κάθε ίχνος συλλογικότητας και δεν «γνωρίζομαστε» πια μεταξύ μας οι κάτοικοι της ίδιας πολυκατοικίας. Ας προβληματιστούμε λίγο και ας το αλλάξουμε, όσο μπορούμε, αυτό...

Πόσα χρόνια ζει ένα μπουκάλι;

Πόσο επιβαρύνουμε τον πλανήτη με τον τρόπο ζωής μας; Έχετε αναρωτηθεί πόσο χρόνο θέλει για να... διασπαστεί εις τα εξων συντέθη το εισιτήριο λεωφορείου που μόλις πετάξατε; Μια ενδεικτική λίστα με είδη που καθημερινά πετάμε στα σκουπίδια και το χρόνο που χρειάζονται για να αποσυντεθούν θα σας πείσει να ξεκινήσετε **ανακύκλωση Τώρα!**

Του **Νίκου Ρεμεδιάκη**
Χημικού Μηχανικού, MSc

Σε καθέναν από εμάς αντιστοιχούν περίπου 3,5 τόνοι απορριμμάτων το χρόνο! Αυτό βεβαιώνει η Ευρωπαϊκή Περιβαλλοντική Ένωση, που εκτιμά επίσης ότι κάθε χρόνο, μόνο η Ε.Ε. παράγει πάνω από 1,8 δισεκατομμύρια τόνους απορριμμάτων, από τους οποίους λιγότερο από το 1/3 ανακυκλώνεται. Σύμφωνα με τα στοιχεία του ΟΑΣΑ (Οργανισμός για την Οικονομική Συνεργασία και Ανάπτυξη), για το μέλλον οι εκτιμήσεις είναι δυσοίωνες, καθώς προβλέπεται ότι το 2020 θα παράγουμε 45% περισσότερα σκουπίδια από ό,τι το 1995. Το μεγαλύτερο ποσοστό αυτών των απορριμμάτων (67%) καταλήγει στους ΧΥΤΑ (Χώρους Υγειονομικής Ταφής Απορριμμάτων) ή υφίστανται καύση. Και οι δύο όμως μέθοδοι επιβαρύνουν το περιβάλλον. Κατά την ταφή, η απελευθέρωση διοξειδίου του άνθρακα και μεθανίου μολύνει την ατμόσφαιρα, ενώ τα χημικά ρυπαίνουν το έδαφος και το υπέδαφος. Κατά την καύση, από την άλλη πλευρά, εκπέμπονται διοξίνες και άλλα τοξικά αέρια, δημιουργούνται υγρά

και στερεά τοξικά απόβλητα και εντείνεται το φαινόμενο του θερμοκηπίου.

ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ

450 χρόνια

Το 11% των απορριμμάτων ενός νοικοκυριού αποτελείται από πλαστικά, από το οποίο το 40% είναι πλαστικά μπουκάλια. Στη χώρα μας, που η ανακύκλωση βρίσκεται σε αρχικό στάδιο, τα πλαστικά μπουκάλια αποτελούν το 20% των απορριμμάτων. Πρόκειται για σκουπίδια που καταλαμβάνουν πολύ χώρο στις χωματερές, επειδή συμπιέζονται δύσκολα. Ο όγκος που καταλαμβάνουν είναι 2,5 φορές το βάρος τους. Ένας ΧΥΤΑ γεμίζει κατά μέσο όρο κάθε 20-25 χρόνια. Στην Ελλάδα όμως αρκούν μόλις 4-5!

ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΠΟΤΗΡΙ

50 χρόνια

Η Ελλάδα συγκαταλέγεται στις χώρες της Ε.Ε. με το χαμηλότερο ποσοστό ανακύκλωσης πλαστικού (περίπου 1%). Σήμερα, παράγουμε και χρησιμοποιούμε 20 φορές περισσότερο πλαστικό από ό,τι πριν από 50 χρόνια, ενώ η κατανάλωση πλαστικού αυξάνεται κατά περίπου 4% κάθε χρόνο στη Δυτική Ευρώπη. Επίσης, το 90% των σκουπιδιών που επιπλέουν στον ωκεανό είναι από πλαστικό. Σύμφωνα με το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών, κάθε τετραγωνικό μίλι στον ωκεανό περιέχει 46.000 κομμάτια πλαστικό!

ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ

10-20 χρόνια

Στις πλαστικές σακούλες συχνά παγιδεύονται πουλιά, ενώ μπορεί να αποτελέσουν αιτία θανάτου και για περισσότερα από 200 είδη θαλάσσιων οργανισμών, μεταξύ των οποίων φάλαινες, δελφίνια και θαλάσσιες χελώνες. Σύμφωνα με την Ένωση Περιβαλλοντικής Προστασίας των

ΗΠΑ, περίπου 500 δισεκατομμύρια με 1 τρισεκατομμύριο πλαστικές σακούλες καταναλώνονται παγκοσμίως κάθε χρόνο. Οι Κινέζοι χρησιμοποιούν πάνω από 3 δισεκατομμύρια πλαστικές σακούλες την ημέρα, γι' αυτό και πρόσφατα απαγορεύτηκε η δωρεάν διακίνησή τους στα καταστήματα και τα Σούπερ Μάρκετ.

ΠΑΚΕΤΟ ΤΣΙΓΑΡΑ

5 χρόνια

Τα πακέτα τσιγάρων, που συχνά μολύνουν τις Ελληνικές ακτές, χρειάζονται πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα για να διασπαστούν, επειδή αποτελούν ένα συνδυασμό χαρτιού με επίστρωση πλαστικού.

ΓΟΠΑ ΤΣΙΓΑΡΟΥ

1-5 χρόνια

Περίπου 5 τρισεκατομμύρια τσιγάρα κατασκευάζονται κάθε χρόνο παγκοσμίως, αλλά τα 4,3 τρισεκατομμύρια δεν καταλήγουν σε τασάκια και κάδους. Συχνά, μάλιστα, οι γόπες καταλήγουν στο στομάχι ψαριών, φαλαινών, πουλιών και άλλων θαλάσσιων οργανισμών, με αποτέλεσμα να το μολύνουν με επικίνδυνα χημικά και σε ορισμένες περιπτώσεις να προκαλούν το θάνατό τους. Την περίοδο 2002-2007, περισσότεροι από 65.000 εθελοντές σε 17 Μεσογειακές χώρες απομάκρυναν από τις ακτές πάνω από 200.000 γόπες.

ΚΟΥΤΙ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟΥ

80-500 χρόνια

Ανακυκλώνοντας μόνο ένα αλουμινένιο κουτάκι αναψυκτικού, μπορείτε να εξοικονομήσετε αρκετή ηλεκτρική ενέργεια, ώστε να λειτουργεί η τηλεόρασή σας για 3 ώρες.

ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ

2-4 εβδομάδες

Κάθε τόνος ανακυκλωμένου χαρτιού σώζει 17 δέντρα και εξοικονομεί αρκετή ηλεκτρική ενέργεια ώστε να ηλεκτροδοτηθεί ένα 4άρι-5άρι σπίτι για ένα χρόνο.

ΓΥΑΛΙΝΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ

500-1.000.000 χρόνια

Η ανακύκλωση ενός γυάλινου μπουκαλιού εξοικονομεί αρκετή ενέργεια, ώστε να κρατά αναμμένη μια λάμπα των 100 W για 4 ώρες.

ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ

Δεν πετάμε τρόφιμα...

... έλεγαν οι παλαιότεροι και καλά θα κάνουμε να τους ακούσουμε! Υπολογίζεται ότι περίπου το 1/3 του φαγητού που αγοράζουμε καταλήγει στα σκουπίδια. Μάλιστα, περίπου το 40% είναι φρούτα και λαχανικά. Η διάθεση των οργανι-



κών αυτών υπολειμμάτων κοστίζει στις ΗΠΑ 1 δισεκατομμύριο δολάρια το χρόνο. Τη λύση αποτελεί η κομποστοποίηση, την οποία μπορεί να κάνει καθένας στο μπαλκόνι ή την πιλοτή του, συμβάλλοντας έτσι στη μείωση παραγωγής σκουπιδιών. Όσον αφορά τα υπολείμματα των φαγητών, όταν συσσωρεύονται σε μεγάλες ποσότητες στις θάλασσες, είναι πιθανό να προσφέρουν περισσότερα θρεπτικά συστατικά από όσα αντέχει το οικοσύστημα, προκαλώντας ελαφριά ρύπανση στο νερό. Αν αφήσετε στην παραλία φλούδες πορτοκαλιού, χρειάζονται 2-5 εβδομάδες για να αποσυντεθούν, ενώ για τον πυρήνα ενός μήλου απαιτούνται 2 μήνες!

