

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ Π.Ο.Σ.Σ.

Γραφεία: Βούλγαρη 1 & Πειραιώς Τ.Κ. 104 37 Αθήνα - Αρ. Φύλλου 442 Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2024 Κωδικός: 3190

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΚΕΜΠΑ
Αριθμός Άδειας
3806Υπεύθυνοι κατά Νόμο:
Καραλής Ευθύμιος
Μεγαλοοικονομου Ιωάννηςhttp://otipos1.blogspot.gr
e-mail: osse.email@gmail.com

Ο ΤΥΠΟΣ

των Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών



ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΑΥΞΗΣΕΙΣ, 5 ΝΕΕΣ ΜΕΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΜΑΣ

«Άδειο» το Καλάθι των Συνταξιούχων

Άνθρακες ο θησαυρός των εξαγγελιών του πρωθυπουργού κ. Κυριάκου Μητσοτάκη στη ΔΕΘ!

Οι φετινές εξαγγελίες του πρωθυπουργού στο πλαίσιο της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης (ΔΕΘ), όχι μόνο δεν συγχρονίζονται με τις τρέχουσες εξελίξεις στην αγορά και τις ανάγκες της κοινωνίας, αλλά ανερευθίστα στερούν και επιπλέον διαθέσιμο εισόδημα από τους συνταξιούχους.

Η πρωτοφανής αυτή παλινδρόμηση σε «περιβάλλον μνημονίων», πέραν της μόνιμης αφαίμαξης με την ακρίβεια στα είδη πρώτης ανάγκης, στα τρόφιμα, στα φάρμακα και το «ηλεκτρικό», επιβεβαιώνεται με πέντε νέους τρόπους:

1. Οι «αυξήσεις» του 2025 θα είναι κατώτερες του τρέχοντος (επίσημου) πληθωρισμού (2,2%-2,5% με πληθωρισμό άνω του 3% φέτος), ακολουθώντας την τακτική των προηγούμενων χρόνων (αναπροσαρμογή κατά 50% επί του ΑΕΠ και μόλις κατά 50% επί του πληθωρισμού). Αυτό αποτελεί τη πρώτη κρυφή μείωση αφού εγκαταλείπεται η αύξηση των συντάξεων στο ύψος του μέσου μισθού.

2. Για τρίτη χρονιά περισσότεροι από 700.000 συνταξιούχοι δεν θα λάβουν καμία αύξηση με την απαραίτητη «νομοθετική ρύθμιση» της προσωπικής διαφοράς (900.000 το 2023 και 750.000 το 2024).

3. Για μία ακόμη χρονιά δεν προβλέπεται καμία αναπροσαρμογή στις επικουρικές συντάξεις οι οποίες προβλέφθηκαν (και καταβλήθηκαν οι αναλογούσες εισφορές), προκειμένου να ενισχύουν το εισόδημά μας και όχι για να αποτελούν πεδίο μόνιμης κρατικής επιδρομής επί των οικονομικών μας.

4. Δεν τιμαριθμοποιείται η φορολογική κλίμακα με αποτέλεσμα οι κατώτερες του πληθωρισμού αναπροσαρμογές και «αυξήσεις» να εξαυλώνονται από την εφορία. Επιπλέον, καμία αναφορά δεν υπήρξε για την «Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχου» (ΕΑΣ) η οποία επιβάλλεται εφ' όλου του ποσού (300 - και πάνω για τις επικουρικές και 1.400 - και πάνω στις κυρίες).

5. Ταυτόχρονα (Σεπτέμβριος 2024) η κυβέρνηση προχωρά σε «γενναίες» αυξήσεις σε 800 φάρμακα ευρείας χρήσης επιτρέποντας στις φαρμακοβιομηχανίες

να «βάλουν βαθείά το χέρι στην τσέπη» μας.

Με αυτά τα δεδομένα, τελικά έχουμε μειώσεις στο διαθέσιμο εισόδημα, αντί για εγγύηση της αγοραστικής δύναμης των συνταξιούχων και συμμετοχή των απόμαχων, κατά ένα τμήμα, στο δημιουργούμενο-νέο πλούτο (αύξηση ΑΕΠ). Η Ανώτατη Γενική Συνομοσπονδία Συνταξιούχων (ΑΓΣΣΕ) θεωρεί ότι οι εφετινές εξαγγελίες του πρωθυπουργού, όχι μόνο δεν παρακολουθούν τις κυβερνητικές θριαμβολογίες περί «ανάπτυξης» και «δημιουργίας πλούτου» αλλά, δυστυχώς, συγχρονίζονται με τις χειρότερες σελίδες της σύγχρονης ιστορίας και με τις πολιτικές που υπαγόρευαν η τρόικα και οι δανειστές.

Η ΑΓΣΣΕ καλεί τις Οργανώσεις-Μέλη της σε εγρήγορση. Τις επόμενες μέρες θα συνεδριάσει η Διοίκηση της Συνομοσπονδίας και σε συνεργασία με τις Ομοσπονδίες και τους Συλλόγους της θα καθορίσει τα επόμενα βήματα και τους τρόπους αντίδρασής της.

Μνημόσυνο Δοξαρά

Στις 1 Νοεμβρίου 2024 την ημέρα τις εορτής των Αγίων Αναργύρων στο όμορφο εκκλησάκι του Δοξαρά, η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών, τα Σωματεία της δύναμής της και το Σωματείο της Λάρισας θα τελέσουν Μνημόσυνο με αρτοκλασία στην μνήμη των συναδέλφων που έχασαν την ζωή τους στο καθήκον.
ΚΑΛΟΥΝΤΑΙ οι Συνάδελφοι να παρευρεθούν στην εκδήλωση.

ΥΓΕΙΑ

Φάρμακα: Στο χορό της κερδοσκοπίας

Εν μέσω θέρους και ενώ οι πολίτες βιώνουν μια συνεχή και ανελέητη επίθεση ακρίβειας στην τσέπη τους, ο ΕΟΦ και το Υπουργείο Υγείας ανακοίνωσε αυξήσεις σε περισσότερα από 800 φάρμακα ευρείας χρήσης.

Υπολογίζεται ότι ασφαλισμένοι θα κληθούν να πληρώσουν πάνω από 30 εκ. σαν ιδία συμμετοχή λόγω αυτής της εξέλιξης. Την στιγμή μάλιστα που οι συνταξιούχοι υποβάλλονται ήδη σε πραγματική οικονομική «αφαίμαξη» κατά την μηνιαία επίσκεψή τους στο φαρμακείο.

Η Ανώτατη Γενική Συνομοσπονδία Συνταξιούχων (Α.Γ.Σ.Σ.Ε) έχει έγκαιρα επισημάνει την οικονομική επίθεση που δέχονται οι «απόμαχοι» τόσο από την υψηλή ιδιωτική συμμετοχή στη φαρμακευτική δαπάνη (25%), όσο και μέσα από το τρικ της διπλής τιμής των σκευασμάτων. Μιας τιμής που αφορά τη δραστική ουσία, επί της οποίας συμμετέχει ο ασφαλισμένος με 25% και της λιανικής τιμής στο φαρμακείο, όπου την επιπλέον διαφορά καταβάλει εξ ολοκλήρου ο χρήστης.

Την ίδια στιγμή τις πενιχρές συντάξεις μας κατατρώει η ακρίβεια του Σούπερ Μάρκετ, των Λογαριασμών Κοινής «Ωφέλειας», των ενοικίων. Ενώ περισσότεροι από 750.000 συνάδελφοί μας δεν πήραν ούτε φέτος αύξηση με το εφεύρημα της «προσωπικής διαφοράς» (900.000 πέρυσι).

Ένα από τα χειρότερα καλοκαίρια!

Όπως ακριβώς το είχαμε προβλέψει στο προηγούμενο φύλλο του ΤΥΠΟΥ έτσι και έγινε. Ήταν ένα από τα χειρότερα καλοκαίρια που έχουμε ζήσει ως τώρα... Συνεχόμενες υψηλές θερμοκρασίες από τον Ιούνιο ως και τον Σεπτέμβρη που έφταναν πολύ συχνά τα όρια του καύσωνα, έκαναν τη ζωή στην πόλη, αβίωτη. Ιδιαίτερα σε ανθρώπους σαν κι εμάς, συνταξιούχους. Και η ποιότητα της ζωής υποβαθμίζεται ακόμα περισσότερο, καθώς οι πυρκαγιές στην Αττική στέρησαν το πράσινο και το οξυγόνο. Επιβαρύνεται κι άλλο η κλιματική αλλαγή, πέρα από την απώλεια ανθρώπινων ζωών και περιουσιών. Τώρα, περισσότερο από ποτέ είναι αναγκαίος ο ανα-

σχεδιασμός για την προστασία των δασών πάνω σε άλλες βάσεις, πιο αποτελεσματικές. Και φυσικά να εξοικονομηθούν οι αναγκαίοι πόροι για την προστασία τους.

Ήταν δύσκολο λοιπόν το φετινό καλοκαίρι, αλλά το χειρότερο είναι ότι δεν βλέπουμε φως στον ορίζοντα.

Η οικονομική κρίση του 2011, οδήγησε στο "θάνατο" και η επί δύο χρόνια κοινωνική αποστασιοποίηση από τον COVID-19 έκανε πολλούς επαγγελματίες να "γονατίσουν" οικονομικά. Όμως το να βλέπεις συνεργεία να δουλεύουν δείχνει ότι κάτι κινείται προς την ορθή κατεύθυνση. Μακάρι να γίνει κι εδώ κάτι καλό.



Τελευταία ενημέρωση από τα Ταμεία

Κύριες συντάξεις: εργάζονται τον Μάιο του 2024.

Συντάξεις χηρείας: βγαίνουν του μήνα Ιούλιος 2024

Ανακλήσεις συντάξεων: προχωράει έστω και αργά Υπενθυμίζεται ότι αν έχουν γίνει λάθος θα επανεξεταστούν όλες οι συντάξεις μετά το πέρας όλων των ανακλήσεων.

ΕΦΑΠΑΞ: Τα νέα εφάπαξ βγαίνουν τον Μάρτιο του 2024.

Τα συμπληρωματικά εφάπαξ που αναμένουν, βρίσκονται στον Ιανουάριο του 2019.

Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών τ. Δικτύου ΣΠΑΠ

ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΗΣ
ΕΝΩΣΗΣ Τέως ΔΙΚΤΥΟΥ ΣΠΑΠ

Τρίπολη: Κουσκούλας Παναγιώτης 6977744455 / 2710 557268	Διακοπτό: Παπαθανασίου Νικόλαος 6937711065 -26910 42994
Κόρινθος: Βαλιμίτης Ανδρέας 6977788559	Καλαμάτα: Δασκαλάκης Ευάγγελος 6972444295
Πύργος: Αρβανίτης Νικόλαος 6973329820	Άργος: Παναγιωτόπουλος Ιωάννης 6977134790 / 27510 20749
Πάτρα: Τσέλης Νικόλαος 6973346930	

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ

Η Ένωση Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών τ. Δικτύου ΣΠΑΠ ανακοινώνει στα μέλη της τα κατωτέρω:

Επειδή λήγει η θητεία της παρούσης διοίκησης στις 11/11/2024 προκηρύσσει εκλογές για τις **22/10/2024**.

Οι ενδιαφερόμενοι που θέλουν να θέσουν υποψηφιότητα να μας στείλουν αίτηση που να δηλώνουν ότι επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για το:

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ και για το **ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΜΑΣ, ΠΟΣΣ** ή για ένα από τα 2 όργανα.

Επίσης, υποψηφιότητα να θέσουν όσοι θέλουν να εκλεγούν για την

ΕΞΕΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ.

Στις αιτήσεις υποψηφιότητάς των, να αναφέρετε η ιδιότητά τους στην ενεργό υπηρεσία.

Οι εν λόγω αιτήσεις να σταλούν συστη-

μένες προς την:

Ένωση Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών τ. Δικτύου ΣΠΑΠ,

οδός Βούλγαρη 1, ΤΚ 10473 ΑΘΗΝΑ μέχρι 22/9/2024

Θερμή παράκληση προς τα μέλη μας και ιδιαίτερα τα νέα, να υποβάλουν αιτήσεις υποψηφιότητας για τους γνωστούς προφανείς λόγους.

Ο ΤΥΠΟΣ
των Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών

**Τρίμηνη Έκδοση
Δημοσιογραφικό Όργανο
Ιδιοκτησία της
Πανελληνίας Ομοσπονδίας
Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών - Π.Ο.Σ.Σ.**
Γραφεία Π.Ο.Σ.Σ.: Βούλγαρη 1 &
Πειραιώς Αθήνα - Τ.Κ. 104 37
Τηλ.: 210 3833501 -
Φαξ: 210 3832103
<http://otipos1.blogspot.gr>
e-mail: osse.email@gmail.com
Αρ. Φύλλου 442
Ιούλιος - Αύγουστος -
Σεπτέμβριος 2024
Τιμή φύλλου 0,01 ευρώ
Κωδικός: 3190

**Συντακτική επιτροπή:
Υπεύθυνος Τύπου
ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΛΕΞΙΟΣ
Μέλη
ΜΠΑΛΤΟΥΜΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΒΡΑΧΛΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών Βορείου
Ελλάδος «Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ»**
Γραφεία: Ίωνος Δραγούμη 39
(γωνία Εγνατίας) - Θεσσαλονίκη
Τ.Κ. 546 25 Τηλ.: 2310/555208
Φαξ: 2310/555240
e-mail: somanagen@gmail.com
Ιστοσελίδα:
aseanagenisis.blogspot.gr

**ΈΝΩΣΙΣ Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών Λαρισιακού
Δικτύου
«Ο Λαρισιαϊκός»**
Γραφεία: Βούλγαρη 1 &
Πειραιώς - Αθήνα Τ.Κ. 104 37
Τηλ./ Φαξ: 210 3832879
e-mail: e.s.lar.1972@gmail.com

**ΈΝΩΣΗ Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών
τέως Δικτύου ΣΠΑΠ**
Γραφεία: Βούλγαρη 1 &
Πειραιώς - Αθήνα Τ.Κ. 104 37
Τηλ.: 210 3832283
Φαξ: 210 5202193
Ιστοσελίδα: t-srap.gr

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών
Θεσσαλίας**
Γραφεία: Παπαδιαμαντή 38 -
Βόλος Τ.Κ. 38 333
Τηλ.: 24210/26684
e-mail: s.s.thessalias@gmail.com

Δημοσιογραφική επιμέλεια:
Νίκος Ελ. Θεοδωράκης
Κλειούς 15 -17 Αθήνα
Τ.Κ. 104 41
Τηλ.: 6932212755
<https://www.thrapsaniotis.gr>
e-mail: nikosth2004@yahoo.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ τ. ΣΠΑΠ

Εκλογές στις 22 Οκτωβρίου για την ανάδειξη νέας Διοίκησης

Συναδέλφισσες-οι, Πέρασαν τρία χρόνια από την ημέρα που είμαστε στην Διοίκηση του Σωματείου δυστυχώς ο χρόνος περνάει γρήγορα και έτσι στις 22 Οκτωβρίου 2024 θα γίνουν οι εκλογές για την Ανάδειξη νέας Διοίκησης όπως προβλέπεται από το καταστατικό μας. Συναδέλφισσες-οι, κατά την διάρκεια της θητείας μας προσπαθήσαμε να είμαστε σε επαφή μαζί σας ώστε να σας ενημερώνουμε για τα θέματα που απασχολούν τον κλάδο μας είτε μέσω του σαιτ του Σωματείου μας (τ. ΣΠΑΠ) είτε μέσω της εφημερίδας της ομοσπονδίας μας.

Είχαμε άφογη συνεργασία με την Ομοσπονδία Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών καθώς με το υπερκείμενο όργανο την Ανώτατη Συνομοσπονδία Συνταξιούχων (ΑΓΕΣΕ) της οποίας είμαστε μέλος και συμμετέχουμε στην Διοίκηση. Είχαμε συναντήσεις με υπηρεσίες που είναι υπεύθυνοι για τα προβλήματα μας (i-efka, ΕΤΕΑΠ). Συντάξεις γήρατος - χρειάς εφάπαξ καθώς και με τις Διοικήσεις του ΟΣΕ. Προσπαθήσαμε ώστε να υπάρχουν συναντήσεις μεταξύ των μελών μας (αντάμωμα - εκδρομές - κοπή πίτας). Όποιος συνάδελφος μας χρειάστηκε μας βρήκε γιατί το

σωματείο ήτα πάντα ανοιχτό. Το Διοικητικό συμβούλιο εκφράζει για μια ακόμη φορά τα συλλυπητήρια στις οικογένειες των συναδέλφων που έφυγαν από κοντά μας. Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη που μας δείξατε όλα αυτά τα χρόνια στην οποία πιστεύουμε ότι προσπαθήσαμε να φανούμε αντάξιοι. Ευχόμαστε στις συναδέλφισσες - ους καλό φθινόπωρο να έχετε, υγεία, αγάπη, ευτυχία εσείς και οι οικογένειές σας. Υστερόγραφο: Μόλις λάβετε την επιστολή να την στείλτε αμέσως.

ΤΟ Δ.Σ

ΥΠΟΓΕΙΟΠΟΙΗΣΗ: Ένα μεγάλο έργο στα Σεπόλια

Στην καρδιά της Αθήνας, στην περιοχή των Σεπολίων, εκτυλίσσεται ένα από τα πλέον φιλόδοξα και σημαντικά έργα υποδομής της πόλης. Το έργο της υπογειοποίησης του σιδηροδρομικού διαδρόμου, συνολικού μήκους 2,36 χιλιομέτρων, υποσχεται να μεταμορφώσει μία από τις πιο πυκνοκατοικημένες γειτονιές του αθηναϊκού κέντρου, καθιστώντας παράλληλα τον ελληνικό σιδηρόδρομο πιο ελκυστικό και λειτουργικό για τους πολίτες.

Ο νέος σιδηροδρομικός διάδρομος, που εκτείνεται από την έξοδο του Σ.Σ. Αθηνών προς Θεσσαλονίκη μέχρι τις Τρεις Γέφυρες, θα είναι διπλής διατομής και θα περιλαμβάνει τέσσερις γραμμές, εκ των οποίων οι δύο υπεραστικές και οι δύο προ-

αστιακές. Από τα 2,36 χιλιόμετρα της συνολικής διαδρομής, τα 1,5 χιλιόμετρα θα είναι πλήρως υπογειοποιημένα, ενώ οι υπέργειες γραμμές θα ενσωματωθούν σε



ένα διάδρομο πρασίνου και αναψυχής, προσφέροντας έναν νέο χώρο για τους κατοίκους και επισκέπτες της περιοχής. Το έργο αυτό δεν αποτελεί απλά μια βελτίωση των υποδομών, αλλά μία ολοκληρωμένη αστική

παρέμβαση με πολλαπλά οφέλη. Η διπλασιασμός των γραμμών θα διευκολύνει σημαντικά την κυκλοφορία των τρένων, μειώνοντας τον χρόνο των δρομολογίων και

αυξάνοντας τη συχνότητά τους. Παράλληλα, η υπογειοποίηση θα συμβάλει στη μείωση της ηχητικής και περιβαλλοντικής όχλησης, βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής των κατοίκων και την ατμόσφαιρα της περιοχής.

Επιπλέον, η νέα διαμόρφωση του χώρου με τον διάδρομο πρασίνου θα προσφέρει στους κατοίκους έναν νέο, ασφαλή και όμορφο χώρο αναψυχής, ενισχύοντας την ασφάλεια της περιοχής και δίνοντας τέλος στις επικίνδυνες ισόπεδες διαβάσεις. Ο σχεδιασμός του έργου λαμβάνει υπόψη την εγγύτητα της γραμμής 2 του μετρό και του μεγάλου αγωγού αποχέτευσης της ΕΥΔΑΠ, καθιστώντας το έργο αυτό μία από τις πιο πολύπλοκες και απαιτητικές τεχνικά επεμβάσεις στην ιστορία της πόλης. Το έργο αναμένεται να ολοκληρωθεί σε δύο φάσεις, με την πρώτη να περιλαμβάνει τον δυτικό διάδρομο για τους υπεραστικούς συρμούς έως το πρώτο εξάμηνο του 2025, και τη δεύτερη, τον ανατολικό διάδρομο για την εξυπηρέτηση των προστασιακών συρμών.

Συντάξεις:

Βάζουν κόφτη στις αυξήσεις με το πρόσχημα της δήθεν προστασίας από την επιβολή της εισφοράς αλληλεγγύης

Η κυβέρνηση επιχειρεί να κάμψει τις αντιδράσεις των συνταξιούχων που ζητούν επιτακτικά την κατάργηση της εισφοράς αλληλεγγύης. Η υπουργός Εργασίας, Νίκη Κεραμέως, προανήγγειλε ότι από το νέο έτος θα τεθεί σε εφαρμογή ένας... κόφτης των αυξήσεων που δικαιούνται οι συνταξιούχοι, με το πρόσχημα ότι έτσι δεν θα χάνουν την αύξηση που δικαιούνται! Σύμφωνα με όσα ισχύουν σήμερα, η ΕΑΣ επιβάλλεται στις συντάξεις άνω των 1.400 ευρώ

μεικτά. Έτσι, εάν κάποιος λαμβάνει σύνταξη 1.390 ευρώ και τον Ιανουάριο πάρει την αύξηση 2,5% που έχει προαναγγελθεί, τότε η σύνταξή του διαμορφώνεται σε 1.424,75 ευρώ. Σε ένα τέτοιο ενδεχόμενο, όμως, ενεργοποιείται η επιβολή εισφοράς αλληλεγγύης 3%, άρα η απώλεια είναι 42,74 ευρώ. Συνεπώς, ο συνταξιούχος θα πάρει σύνταξη 1.382,05, δηλαδή μικρότερη κατά 7,95 ευρώ, από τα 1.390 μεικτά ευρώ που λάμβανε! Αντί να προχωρήσει στην κατάργηση της μνημονιακής περικοπής της ΕΑΣ,

η υπουργός Εργασίας ετοιμάζεται να φέρει τον Δεκέμβριο προς ψήφιση μια νέα ρύθμιση, που υποτίθεται ότι θα προστατεύει τους συνταξιούχους από μειώσεις, ωστόσο θα τους φιλιδίξει σημαντικά τις αυξήσεις που δικαιούνται. Στο συγκεκριμένο παράδειγμα που προαναφέραμε, αντί η σύνταξη από τα 1.390 ευρώ να αυξηθεί κατά 2,5% σε 1.424,75 ευρώ, θα φτάνει τα 1.399,73 ευρώ, με προφανή στόχο να μην ξεπεράσει τα 1.400 ευρώ και να μην ενεργοποιηθεί η παρακράτηση της ΕΑΣ.

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΤΗ ΛΑΜΙΑ



Η Χορωδία του Ψυχαγωγικού Ομίλου Σιδηροδρομικών θα δώσει συναυλία, αφιερωμένη στον ελληνικό σιδηρόδρομο και τους συναδέλφους σιδηροδρομικούς, στη Λαμία, στις 23 Νοεμβρίου 2024. Η εκδήλωση θα γίνει στο Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Λαμίας, Λεωνίδου 11 και ώρα 19.00. Έχει προσκληθεί να απευθύνει χαιρετισμό ο πρόεδρος του Δ.Σ. του Ο.Σ.Ε. κ. Γιάννος Γραμματίδης.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Ο Πρόεδρος
Ευστ. Κολλύρης

Γεν. Γραμματέας
Παρασκ. Λυμπεριάδου

Αντάμωμα



Το καθιερωμένο **ΑΝΤΑΜΩΜΑ** των Σωματείων Συντ/χων Πελοποννήσου (τ. ΣΠΑΠ) και "Λαρισαϊκός" θα γίνει για τον μήνα **Νοέμβριο** την **Πέμπτη 28/11/24** στις **10:00 π.μ.** στο ξενοδοχείο **NOVUS HOTEL** (Καρόλου 23, πλ. Καραϊσκάκη, Αθήνα).

ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΗΣ ΈΝΩΣΗΣ "Ο ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ"

ΛΑΡΙΣΑ: Σαξώνης Αθανάσιος, τηλ.: 6974656191
ΛΑΜΙΑ: Παναγής Αθανάσιος, τηλ.: 6937276663
ΚΑΛΑΜΑΤΑ: Τομαράς Μιχαήλ, τηλ.: 6945470195

Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών "ο Λαρισαϊκός"

Καμία θυσία στον βωμό της μόνιμης ακρίβειας

Κάθε φορά που μπαίνουμε σε σούπερ μάρκετ οι τσέπες μας στενάζουν. Οι τιμές αυξάνονται σταθερά, δυσανάλογα με τις αυξήσεις στους πενιχρούς μισθούς και τις συντάξεις μας που τελειώνουν στα μέσα του μήνα, αναγκάζοντας μας να επιλέξουμε αν θα έχουμε να φάμε ή να πληρώσουμε το ρεύμα και το νοίκι.

Κράτος, μιντια και αφεντικά μας παρουσιάζουν την ακρίβεια σαν ένα ακραίο φαινόμενο που έπεσε εξ ουρανού και τον πληθωρισμό ως εισαγόμενο, ενώ πρωτοστατούν στους πολέμους της Δύσης σε Ουκρανία και Μέση Ανατολή και αντιμετωπίζουν κάθε κρίση ως ευκαιρία για να υποτιμήσουν κι άλλο τις ζωές μας. Η πραγματικότητα είναι ότι κεφάλαιο και αφεντικά είναι οι υπαίτιοι για τις απληθίσστες τιμές. Συγκεκριμένα, τα σούπερ μάρκετ εδώ και χρόνια αισχροκερδούν και λειτουργούν ως καρτέλ και μέσω του πληθωρισμού, φορτώνουν το βάρος της κρίσης στις πλάτες μας, μειώνοντας τον μισθό και τη σύνταξη μας ενώ διατηρούν σταθερά/ αυξάνουν τα κέρδη τους.

Κι όσο εμείς κόβουμε από παντού, το κράτος μας πετάει στα μούτρα τα «μέτρα μόνιμης μείωσης των τιμών», τα καλάθια του νοικοκυριού και επιδόματα ψίχουλα (market pass κλπ) που προέρχονται από τους υψηλότερους συντελεστές ΦΠΑ. Με αυτή την πολιτική, ουσιαστικά καλύπτει ένα μέρος του

κλεμμένου μας μισθού και σύνταξης, ενώ προμοδοτεί την ελεγχόμενη κατανάλωση και την ψηφιοποίηση των ζώων μας. Μας παρουσιάζει την εικόνα πως «κάνει ό,τι μπορεί» ενώ στην πραγματικότητα μας κοροϊδεύει, αφού δεν λύνει το πρόβλημα, αλλά απλά διαφημίζει τις ελληνικές επιχειρήσεις - με τις οποίες τα «έχει κάνει πλακάκια» - και τα προϊόντα τους που επέλεξε για εμάς.

Κι αυτόχρονα, τα σούπερ μάρκετ και οι μεσάζοντες με τα κόλπα τους μας κατευθύνουν σε προϊόντα σε προϊόντα χαμηλότερης ποιότητας και μικρότερης ποσότητας. Δεν θέλουμε να ζούμε με επιδόματα και passes, διεκδικούμε συλλογικά μείωση των τιμών στα σούπερ μάρκετ, όπως και αυξήσεις μισθών / συντάξεων.

Παλεύουμε για τη δημιουργία ενός κινήματος αυτομειώσεων στις γειτονιές μας. Δεν υπάρχει άλλος δρόμος για την ικανοποίηση των αναγκών και των επιθυμιών μας. Δεν ελπίζουμε σε μεσσίες και σωτήρες, σε καμία κυβέρνηση και κόμμα, οι μόνοι που μπορούν να μας σώσουν είμαστε εμείς, μέσα από τους συλλογικούς, αυτοοργανωμένους, δυναμικούς μας αγώνες. Να μην ζήσουμε σαν ικέτες και δούλοι.

Βασιλότης Αντώνης
Ειδ. Γραμματέας Λαρισαϊκού

Έφυγαν από κοντά μας...

• Από την Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών τ. ΣΠΑΠ

- Ιωάννης Ορφανός, Εργοδηγός ΜΠΡ
 - Αντώνης Πετράκος, Επιθεωρητής - Πειραιάς
 - Κυριακής Γεώργιος - Πλατισκούρας Αθανάσιος

• Από την Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ:

- Ζωγράφος Ιωάννης, Προϊστάμενος Αμαξοστοιχιών
 - Τσιμπούρης Γεώργιος, Εργοδηγός Γραμμής

• Από τον Σύνδεσμο Συντ/χων Σιδ/κών Θεσσαλίας:

- Καζανάς Βάιος, ετών 74 Τεχνολόγος Μηχανικός

• Από τον Σωματείο Συντ/χων Σιδ/κών "Αναγέννησης":

- Έφυγε από τη ζωή ο αγαπητός συνάδελφος Σαγρής Βασίλης, Μηχανοστασίρχης στο μηχανοστάσιο Θεσσαλονίκης. Η εξόδιος ακολουθία έγινε την Τρίτη 24/09/2024 ώρα 12 στα κοιμητήρια του Εύσσμου. Καλό παράδεισο Βασίλη αιωνία σου η μνήμη.

Οι Διοικήσεις των Σωματείων εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια

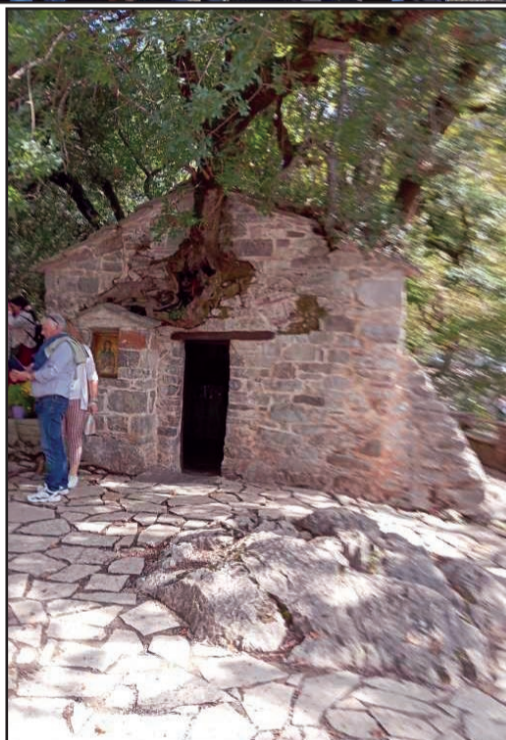
Επίσκεψη στο εκκλησάκι της Αγίας Θεοδώρας (Βάστα, Ν. Αρκαδίας)

Το Σάββατο 21/9/2024 τα Σωματεία Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών τ. ΣΠΑΠ και Λαρισαϊκός πραγματοποίησαν εκδρομή στην εκκλησία της Αγίας Θεοδώρας στο Νομό Αρκαδίας.

Η εκκλησία βρίσκεται κοντά στο Χωριό Βάστα της Μεγαλόπολης Αρκαδίας, είναι ένα μοναδικό φαινόμενο.

Δεκαεφτά πελώρια δένδρα είναι φυτωμένα πάνω στη στέγη του, ενώ από τα θεμέλια αναβλύζουν τα νερά ενός κεφαλαριού. Είναι κτισμένη σε μια ειδυλλιακή τοποθεσία με πυκνό δάσος από βελανιδιές.

Κάθε χρόνο χιλιάδες προσκυνητές επισκέπτονται το θαυματούργο εκκλησάκι της Αγίας Θεοδώρας. (Γιορτάζει στις 11 Σεπτεμβρίου).



Καλό Φθινόπωρο!

Έχουμε μπροστά μας αγώνες συνάδελφοι. Γι' αυτό αφού σας ευχηθούμε καλό φθινόπωρο θέλουμε να είστε κοντά στο Σωματείο μας και την ΠΟΣΣ. Κανένας εφησυχασμός!

Το Δ.Σ

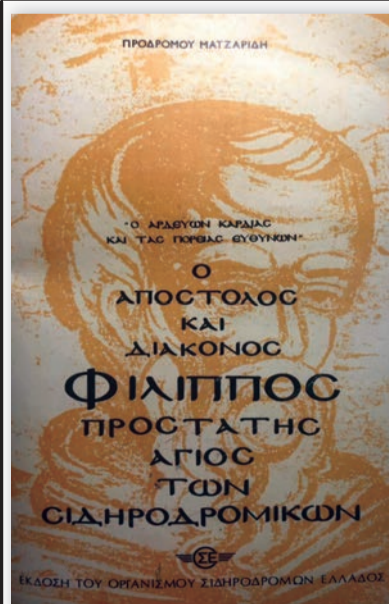
Ο Απόστολος και Διάκονος Φίλιππος

Προστάτης Άγιος των Σιδηροδρομικών

Η μνήμη του Αγίου Φίλιππου γιορτάζεται από την εκκλησία μας στις 11 Οκτωβρίου και είναι ο προστάτης Άγιος των Σιδηροδρομικών. Σύμφωνα με την Αγία Γραφή ο Απόστολος Φίλιππος ήταν ανάμεσα στους 70 μαθητές που έστειλε ο Ιησούς να κηρύξουν το Ευαγγέλιο.

Επίσης είναι γνωστός από την αφήγηση για τον Αιθίοπα ευνούχο που καθώς επιστρέφει από την Ιερουσαλήμ στην πατρίδα διαβάζει φωναχτά το ρόλο του Ησαΐα. Εκεί τον πλησιάζει ο Φίλιππος και των ρωτά αν καταλαβαίνει τι διαβάζει; Εκείνος λέει πώς θα καταλάβει αν δεν του εξηγήσει κάποιος. Ο Φίλιππος του εξηγεί τι σημαίνει η περικοπή που διάβαζε και ο Αιθίοπας καθώς περνάει από μια περιοχή με νερό, λέει «τι με εμποδίζει να βαπτιστώ».

Την έκδοση του ΟΣΕ ετοίμασε με πολύ φροντίδα ο συνάδελφος Πρόδρομος Ματζαρίδης



ΔΩΡΕΕΣ

• Στον Σύνδεσμο Συντ/χων Σιδ/κών Θεσσαλίας:

- Η κα Πασχάλη Μαγδαληνή υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του συζύγου της Κων/νου, 50 ευρώ

Η Διοίκηση του Σωματείου ευχαριστεί θερμά

ΝΕΚΡΟΛΟΓΙΑ

Ν. ΒΛΟΝΤΖΟΣ
 Εκ Σοφάδων

Την Παρασκευή 15/3/24 εκοιμήθη ο Νικόλαος Βλόντζος. Είχα την μεγάλη χαρά να τον γνωρίζω βαθύτερα τα τελευταία 70 χρόνια συνεργασίας στον ΟΣΕ και οικογενειακής φιλίας και να ανακαλύψω τον πλούσιο εσωτερικό του κόσμο.

Διακρίνεται για τον ακεραίο χαρακτήρα του, το χιούμορ και την υπηρεσιακή του κατάρτιση γι' αυτό και απέκτησε τον σεβασμό όλων των συναδέλφων του.

Έφυγε από κοντά μας για το τελευταίο ταξίδι, ταξίδι χωρίς γυρισμό. Έφυγε αφήνοντας πίσω του καλές αναμνήσεις ενός καλού συνάδελφου, οικογενειάρχη και φίλου, γι' αυτό όλοι οι συνάδελφοι δεν θα τον ξεχάσουν ποτέ.

Ας είναι ελαφρύ το χόμα της Μαγνησίας που σε σκεπάζει φίλε και συνάδελφε Νίκο. Η μνήμη σου αιωνία.

Γεώργιος Καναρίδης
 Συνάδελφος και φίλος
 τώως Γεν. Γραμματέας
 Σ.Σ. Θεσσαλίας

Σωματείο Συντ/χων Σιδ/κών Β. Ελλάδος "Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ"

ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ "Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ"

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ-ΠΟΛΗ:

Αλεξίου Σωτήρης,
τηλ: 6974863843

ΔΡΑΜΑ:

Γρηγοριάδης
Θεόδωρος, τηλ:
6936940277

ΣΕΡΡΕΣ:

Μάρκος Μιχαήλ,
τηλ: 6970809811

ΚΟΜΟΤΗΝΗ:

Ουρεϊλίδης
Γεώργιος, τηλ:
6984108292

ΕΔΕΣΣΑ:

Ευστρατίου
Πασχάλης

ΑΡΝΙΣΣΑ:

Γκάτσος
Ευάγγελος, τηλ:
6946477235

ΑΜΥΝΤΑΙΟΝ:

Ιωαννίδης
Χρήστος, τηλ: 23860
232023

ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ:

Νίκου
Απόστολος, τηλ:
6979261077

ΦΛΩΡΙΝΑ:

Σίσσης
Κωνσταντίνος τηλ
6936593755

ΞΑΝΘΗ:

Σαββόπουλος
Κων/νος, τηλ:
6977223585

Η ακρίβεια και η οικονομική κρίση είναι στην αποκορύφωσή της, υπάρχει άμεση ανάγκη ενότητας - ψυχίας και συνεννόησης.

Όταν όμως μικροπολιτικά συμφέροντα και προσωπικές σκοπιμότητες εκτοξεύουν ψευδή φανατισμό για να καρπωθούν την κρίση πολιτικά έχουμε χρέος να αντιπαραβάλουμε γεγονότα αποκαθιστώντας την αλήθεια.

Με το γραπτό αυτό δεν σκοπεύουμε να χαϊδεύουμε αυτιά δεν ενδιαφερόμαστε για την πρόσκαιρη ικανοποίηση, δεν προσδοκούμε εφήμερες εντυπώσεις. Αναφερόμαστε στις ανεξέλεγκτες ανατιμήσεις των προϊόντων πρώτης ανάγκης το λεγόμενο «καλάθι της νοικοκυράς», τις απρόβλεπτες και ανεξέλεγκτες αυξήσεις του ρεύματος- φυσικού αερίου, καύσιμα κλπ. Μήπως το αρμόδιο οικονομικό επιτελείο δεν τα βλέπει αυτά ή τα επικροτεί διότι αυξανόμενες οι τιμές αυξάνονται και τα έσοδα από ΦΠΑ.

Παρά τις εξαγγελίες με το περίφημο καλάθι και για μέτρα ελέγχου και συγκράτηση των τιμών, η σκληρή πραγματικότητα λέει πως η ακρίβεια και η αισχροκέρδεια αυξάνονται καθημερινά, κυρίως στα τρόφιμα, φάρμακα και στα καύσιμα οι αυξήσεις ξεπερνούν ορισμένες περιπτώσεις το 10% και το 15% εξανεμίζοντας έτσι ακόμα περισσότερο το

πενιχρό εισόδημα των συνταξιούχων που μήνα με τον μήνα λιγοστεύει δραματικά. Μέχρι τα μέσα του μήνα έχουν εξαντληθεί οι συντάξεις μας και από κει και πέρα ξεκινά το μαρτύριο της φτώχειας και των δανεικών αν βρεις δανειστή!

Έχουμε φτάσει στο σημείο οι τιμές αγοραστικής δύναμης στην Ελλάδα να είναι στην προτελευταία θέση της Ευρωπαϊκής Ένωσης πάνω μόνο από τη Βουλγαρία που δεν είναι πλήρως ενταγμένη στην Ευρωπαϊκή Νομισματική Ένωση.

Συντάξεις και μισθοί Βουλγαρίας τιμές και κόστος ζωής βόρειας Ευρώπης. Γι αυτό και το σύνθημά μας είναι «Εξοντώστε το τέρας της ακρίβειας όχι τους συντ/χους». Είναι απολύτως επίκαιρο και αποτυπώνει τη σκληρή πραγματικότητα που βιώνουμε ως συνταξιούχοι οι οποίοι στην καλύτερη περίπτωση οι όποιες αυξήσεις δόθηκαν το 2023 και 2024 είναι πολύ μικρότερες του πληθωρισμού.

Ενώ πάρα πολλοί συνάδελφοι λόγω προσωπικής διαφοράς δεν πήραν καμία αύξηση αλλά και όσοι έλαβαν αυτή την πενιχρή αύξηση και πέρασαν οι συντάξεις τους τα 1700 ευρώ. Μικτές αποδοχές λόγω ΕΑΣ το 3% έγινε 6%, αποτέλεσμα αντί για αύξηση είδαν μείωση στις συντάξεις τους.

Απέναντι σε αυτή την σκληρή πραγματικότητα ας ακούσει επιτέλους η κυβέρνηση και την «φωνή οργής και απόγνωσης» των συνταξιούχων και ας ικανοποιήσει τα δίκαια και ρεαλιστικά αιτήματά μας.

1. Αύξηση συντάξεων στο ύψος του πληθωρισμού
2. Κατάργηση Εισφοράς Αλληλεγγύης
3. Μείωση του ΦΠΑ σε βασικά προϊόντα διατροφής
4. Ενίσχυση του ΕΣΥ με προσλήψεις προσωπικού και αναβάθμιση του Ενιαίου Συστήματος Υγείας

Οικονομική εξαθλίωση

Η ελπίδα πεθαίνει τελευταία

τίποτα όρθιο. Όλα αυτά τα βλέπει και τα βιώνει ο συνταξιούχος. Η κρίση η οποία υπάρχει σήμερα είναι κοινωνική, δεν είναι δυστυχώς μόνο οικονομική, είναι κρίση θεσμών και πολιτικής, είναι κρίση ανθρωπιάς.

Ο κοινωνικός διάλογος όπως γνωρίζετε όλοι σας από την εμπειρία σας δεν υπάρχει, έχει σχεδόν καταργηθεί. Η πολιτεία έχει αφήσει στο έλεος τους συνταξιούχους, έχοντας βέβαια υπόψη της ότι είναι ανήμποροι και δεν μπορούν να αγωνιστούν. Δεν υπάρχει κανένα ενδιαφέρον και καμία μέριμνα. Έτσι τα κατεβασμένα κεφάλια, η μελαγχολία και η απογοήτευση είναι χαραγμένα στα πρόσωπα των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας, δηλαδή των συνταξιούχων.

Σήμερα, όλα τα δημόσια αγαθά, όπως

εργασία και περίθαλψη, τα απαραίτητα εφόδια για να ζήσει κανείς τα οποία ήταν υποχρεωμένο το κράτος να προσφέρει στους πολίτες του, δεν υπάρχουν και για να ζήσει κάποιος πρέπει να βρει άλλο μέσο και άλλους τρόπους. Το σύνταγμα δεν εφαρμόζεται και η δικαιοσύνη στέκεται σαν απλώς θεατής και παρακολουθεί από μακριά τα δίκαια αιτήματα (αγωγές των συντ/χων) στέλνονται στο Ειδικό Δικαστήριο το θέμα των αναδρομικών αν και υπάρχει θετική εξέλιξη από το ΣτΕ.

Εκτός από τα τόσα προβλήματα των συντ/χων όπου χρόνια τώρα καμία κυβέρνηση δεν τα έλυσε δημιούργησαν και νέα όπως κράτηση για την υγεία 6%, στην κύρια 6%, στην επικουρική αν έχει και χρειάς αλλά 6%, 6% επικουρική, δη-

λαδή 4 φορές από 6% για κράτηση υγείας.

Προσωπική διαφορά: Υπάρχουν συντ/χοι με μεγάλη προσωπική διαφορά που δεν πρόκειται να προλάβουν να δουν αύξηση στην σύνταξή τους.

Αλληλεγγύη: Όλο καταργείται αλλά πάντα πληρώνει ο συντ/χος και ενώ καταργήθηκε και σταμάτησε η κράτηση για όλους τους άλλους για τους συντ/χους ακόμα ισχύει.

Η μόνη ελπίδα των συντ/χων είναι η ΑΓΣΣΕ. Τώρα που αναγνωρίστηκε και μπορεί να συνομιλεί και να συναντιέται με κυβερνητικά στελέχη, ελπίζουμε ότι μαζί με τις ομοσπονδίες και τα σωματεία θα παλέψει για τα χρόνια και δίκαια αιτήματα όλων των συνταξιούχων.

Τσαλδάρης Στέλλιος



4ήμερη εκδρομή σε Πόρτο Χέλι - Ναύπλιο

Το Σωματείο Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών Βορείου Ελλάδος η «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» θα πραγματοποιήσει **4ήμερη εκδρομή (3 διανυκτερεύσεις) σε Τολό - Πόρτο Χέλι - Ναύπλιο από 17/10/2024 έως 20/10/2024.**

Ώρα αναχώρησης 7η πρωινή της 17ης/10/2024 από το χώρο του Επιβατικού σταθμού Θεσσαλονίκης. Τιμή συμμετοχής 150 ευρώ το άτομο για τα μέλη του Σωματείου μας. Δηλώσεις συμμετοχής και διευκρινίσεις μέχρι 10/10/24, στα τηλέφωνα 2310555208, 6973592716 κ. Κανάκης, 6946565033 κ. Τζήκας - 6947840880 κ. Χαρίσης.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αναχώρηση 17/10/2024

Ημέρα 1η: Θεσσαλονίκη - Μικίνες - Τολό

Αναχώρηση από το Νέο Σιδηροδρομικό Σταθμό Θεσσαλονίκης ώρα 7:00. Περνώντας από τα Τέμπεη, τη Λάρισσα, τον Ισθμό της Κορίνθου και κάνοντας τις απαραίτητες στάσεις για καφέ και φαγητό, φτάνουμε στις Μικίνες. Οι «Πολύχρυσες Μικίνες» αποτελούν ένα από τα πιο ξεχωριστά βασίλεια των αρχαίων χρόνων και μία από τις μεγαλύτερες πόλεις - κράτη της Πελοποννήσου. Ήταν το βασίλειο του Αγαμέμνονα που ήταν ο Αρχιστράτηγος της Τρωικής εκστρατείας. Από τις ανασκαφές έχουν έρθει στην επιφάνεια πολλά ευρήματα, κατά κύριο λόγο χρυσά όπως το «προσωπείο του Αγαμέμνονα» τα οποία φιλοξενούνται στο μουσείο του αρχαιολογικού χώρου. Θα δούμε την επιβλητική πύλη των Λεόντων και τους θολωτούς τάφους των Ατρείδων και θα συνεχίσουμε τη διαδρομή μας προς το Τολό.

Άφιξη και τακτοποίηση στο Ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

Ημέρα 2η: Τολό - Πόρτο Χέλι (Σπέτσες - Ύδρα)

Μετά το πρωινό μας αναχωρούμε για το Πόρτο Χέλι. Άφιξη και αναχώρηση για την προαιρετική μας κρουαζιέρα στα δύο πανέμορφα νησιά του Σαρωνικού, την Ύδρα και τις Σπέτσες όπου θα έχουμε χρόνο να επισκεφτούμε και να θαυμάσουμε τα αρχοντικά του Ταμπαζή, Κουντουριώτη, Μιαούλη και την Μητρόπολη του 17ου αιώνα με το μαρμαρίνο καμπαναριό. Θα κάνουμε την βόλτα μας στα γραφικά στενά της χώρας. Έπειτα θα επισκεφτούμε τη Σπέτσες μια σημαντική ναυτική δύναμη κατά τη διάρκεια του πολέμου της ανεξαρτησίας του 1821. Θα επισκεφτούμε το Μουσείο της Μπουμπουλιάνας, του πρώτου κυβερνήτη του νησιού Χατζηγιάννη Μέξη και τον ναό του Αγ. Νικολάου. Επίσης, μπορούμε να κάνουμε τον γύρο του νησιού με άμαξα. Αργά το απόγευμα επιστροφή στο Ξενοδοχείο μας και

χρόνος ελεύθερος. Διανυκτέρευση.

Ημέρα 3η: Τολό - Ερμιόνη - Λεμονοδάσος - Γαλατά - Πόρος

Αφού πάρουμε το πρωινό μας αναχωρούμε για την προαιρετική μας εκδρομή στον Πόρο. Αφού περάσουμε από Ερμιόνη φτάνουμε στον Γαλατά και περνάμε με πλοίαρτα απέναντι. Ελεύθερος χρόνος για να απολαύσουμε τις ομορφιές του νησιού. Επιστρέφοντας θα επισκεφτούμε το Λεμονοδάσος. Επιστροφή στο Ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

Ημέρα 4η: Τολό - Επίδαυρος Ναύπλιο - Θεσσαλονίκη

Μετά το πρωινό μας αναχώρηση για την Επίδαυρο. Αφού επισκεφτούμε το αρχαιολογικό μουσείο παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής με ενδιάμεση στάση στο Ναύπλιο. ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί, ανάλογα με τις συνθήκες που θα διαμορφωθούν κατά την διάρκεια της εκδρομής.

Καλούμε όλους τους Συναδέλφους Συνταξιούχους, ανεξαρτήτως νόμου συνταξιοδότησής τους, να γραφτούν στα Σωματεία της δύναμης της Ομοσπονδίας μας. Αγνοήστε τις επιστολές με τις υπεύθυνες δηλώσεις που στέλνουν καλοθελητές...